

آغاز سال تحصیلی جدید

مبارک باد.



دبستان دخترانه پویندگان رسالت ۲



همکاری سلام



# ارتباط با مسئولین مدرسه



ارتباط با مؤسس : [t.nassirian@gmail.com](mailto:t.nassirian@gmail.com)

ارتباط با مدیریت : ۳۶۰۲۵۳۷۲

ارتباط با معاونین : ۳۶۰۲۵۳۷۳

شماره حساب شهریه : ۴۱۳۰۴۹۹۹۷ بانک تجارت سجاد به نام دبستان پویندگان رسالت

آدرس پرتال مجتمع پویندگان رسالت : [www.pooyandegan-resalat.com](http://www.pooyandegan-resalat.com)

✓ پرتال جامع برای ارتباط بیشتر و بهتر بین دانش آموزان، معلمان و اولیاء و آشنایی با فعالیت سایر مدارس و مراکز مجتمع

آدرس پرتال : [sch2.pooyandegan-resalat.com](http://sch2.pooyandegan-resalat.com)

✓ اطلاع رسانی جهت اخبار و اطلاعیه های مدرسه، نمونه سؤالات معلمان و سایر فعالیت های مدرسه به صورت مصور

کانال تلگرام : [telegram.me/poyandegan2](https://t.me/poyandegan2)

آدرس : بولوار سجاد، حامد جنوبی، بین حامد جنوبی ۹ و ۱۱، پلاک ۲۳



## مقررات استفاده از سرویس

- \* به موقع در ایستگاه یا محل تعیین شده برای سوار شدن وسیله نقلیه حضور داشته باشید.
  - \* راننده سرویس موظف است فرزندتان را درب منزل تحویل گرفته و درب منزل تحویل دهد.
  - \* از برخورد با راننده سرویس به صورت فردی جداً خودداری نمایید. مشکلات و مسائل خاص در این رابطه را به موقع به اطلاع مسئول سرویس یا مسئولین مدرسه برسانید.
  - \* پرداخت هر گونه وجهی به راننده سرویس ممنوع است.
  - \* خواهشمندیم با راننده خودرو در ایجاد نظم و امنیت، رعایت نظافت و حفظ صندلی ها و امکانات موجود در خودرو همکاری نموده و از صحبت با راننده در حین رانندگی خودداری کنید.
  - \* انتقادات و پیشنهادات خود را در مورد سرویس فرزندتان به دفتر دبستان اطلاع دهید.
- از شما ولی گرامی که جلوی درب منازل پارک نمی فرمایید کمال تشکر را داریم.
- اولیاء محترم توجه نمایید مسائل مربوط به سرویس دهی دانش آموزان را با شماره های زیر هماهنگ کنید.

شماره حساب سرویس	تلفن مربوط	نام مسئول سرویس
۴۱۳۰۴۶۵۱۳	۳۶۰۹۳۱۵۹	آقای جهانی
بانک تجارت به نام طاهره نصیریان	۰۹۱۵۳۰۳۲۷۵۸	



# جدول زمان بندی فعالیت های آموزشی



## ساعت کلاس های آموزشی



زنگ ششم	زنگ تفریح	زنگ پنجم	زنگ فریح	زنگ سوم و چهارم	زنگ تفریح	زنگ اول و دوم
۱۲:۱۵ - ۱۳:۴۵		۱۱:۱۵ - ۱۲:۰۰		۹:۳۰ - ۱۱:۰۰		۷:۴۵ - ۹:۱۵



زنگ های تفریح		
تفریح ۳	تفریح ۲	تفریح ۱
۱۲:۰۰ - ۱۲:۱۵	۱۱:۰۰ - ۱۱:۱۵	۹:۱۵ - ۹:۳۰



ساعت ورود به مدرسه ۷ تا ۷:۳۰

صیگاه مدرسه ۷:۴۵ تا ۷:۳۰

ساعت فروج ۱۳:۴۵

فرزندانتان را جلوی درب مدرسه تمویل دهید.

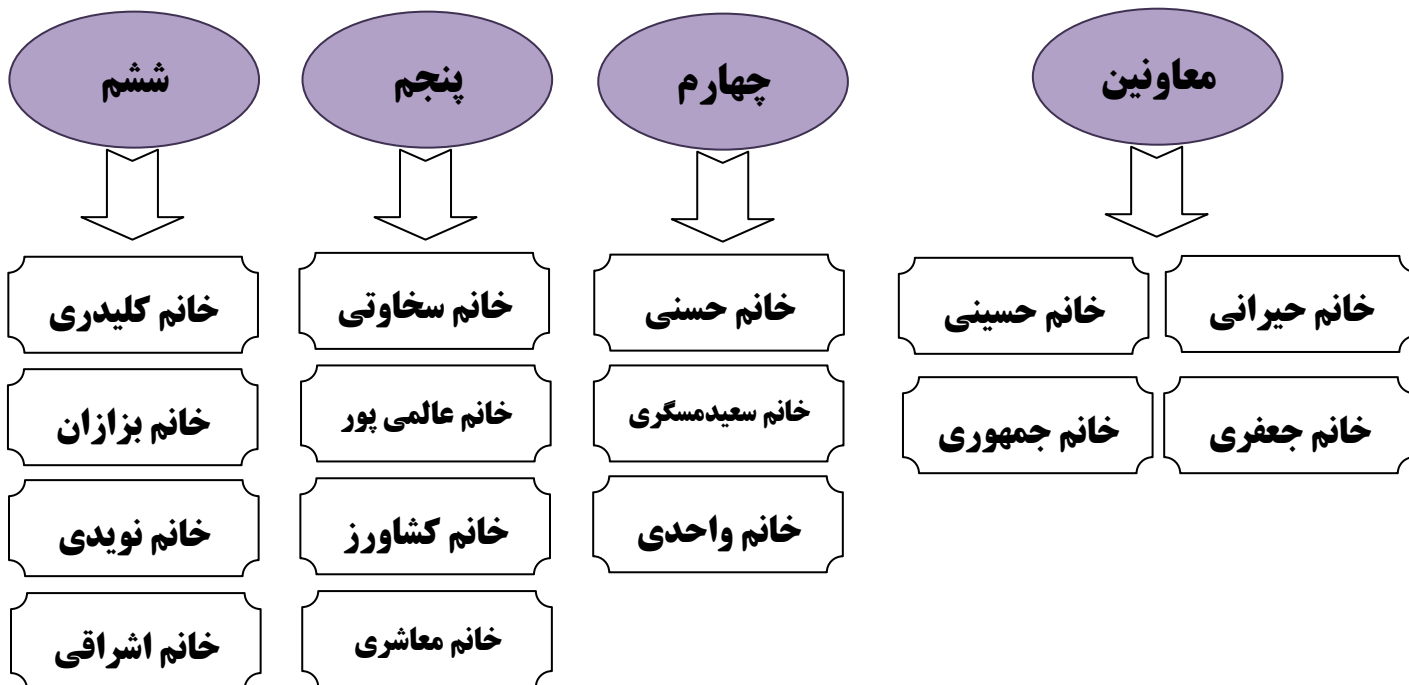
(به علت ازدحام و ترافیک فواشتمند است، فقط ۱۰ دقیقه زودتر از ساعت فروج در آموزشگاه مضور یابید.)

قبلاً از همکاری صمیمانه شما سپاسگزاریم.

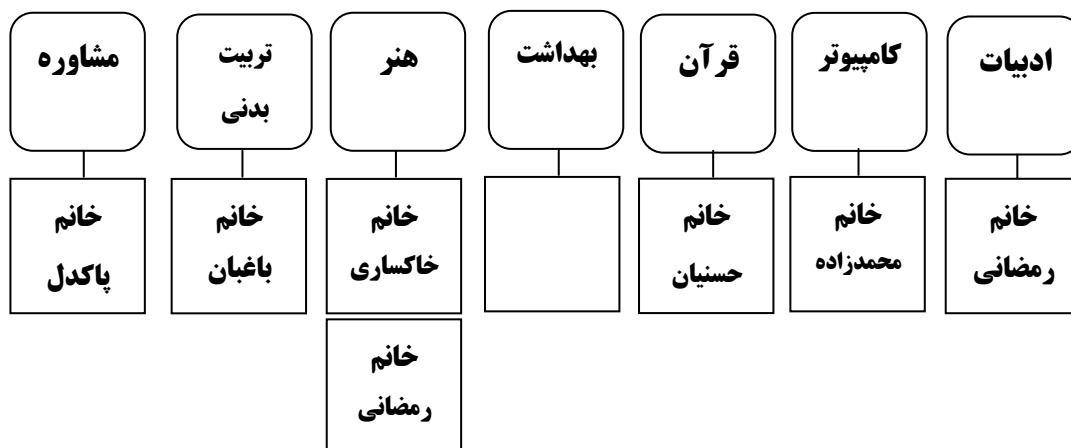
# کادر اجرایی و معلمان

مؤسس : خانم نصیریان

مدیریت : خانم شاهی ایرانی



## مربیان



## ارتباط معلمان با اولیاء

به منظور هماهنگی بیشتر در خصوص اهداف : هم فکری، تلاش، یاری و همکاری برای بهبود پیشرفت هر چه بهتر امر آموزش و پرورش دانش آموزان، جلساتی با عنوان دیدار با اولیاء طبق جدول زیر در نظر گرفته شده است که در زمان مقرر تاریخ آن اطلاع رسانی خواهد شد.

زمان برگزاری جلسات دیدار با اولیاء	
نیمه اول شهریور ماه	(معارفه)
نیمه اول مهر ماه	جلسه اول
نیمه اول دی ماه	جلسه دوم
اعلام نتایج نوبت اول	جلسه سوم
نیمه اول اردیبهشت ماه	جلسه چهارم
اعلام نتایج نوبت دوم	جلسه پنجم

لازم به ذکر است هر یک از همکاران محترم در طول ایام هفته یک روز را به صورت تلفنی یا حضوری، پاسخگوی اولیاء محترم می باشند که در اولین جلسه ملاقات به اطلاع عزیزان می رسانند.

**تذکر : مراجعه شما به کلاس درس در ساعات آموزشی، آرامش کودکان و روند آموزش کلاس را مختل می نماید.**

## فوق برنامه ها

فوق برنامه، فعالیتی برای حفظ انگیزه و ایجاد چالش در یادگیرنده به منظور تجربه در فضای کلاس، مدرسه و خارج از مدرسه بوده، که در عین حال مرتبط با موضوعات درسی و نیازهای اساسی دانش آموزان و جامعه طراحی شده است. دامنه فعالیت های فوق برنامه از مدرسه تا فضای بیرون مدرسه و با توجه به نیازهای اجتماعی و روانی دانش آموزان می باشد.

### دروس فوق برنامه دبستان در طول هفته

پایه تمصیلی	تعداد ساعات اضافی در ساعت درسی	نام درس
چهارم، پنجم، ششم	۲ ساعت	ریاضی
چهارم، پنجم، ششم	۲ ساعت	علوم
پنجم، ششم	۲ ساعت	ادبیات فارسی
چهارم	۲ ساعت	زبان انگلیسی
چهارم، پنجم، ششم	۱ ساعت	کامپیوتر
چهارم، پنجم، ششم	۱ ساعت	مشاوره و مهارت های زندگی
چهارم، پنجم، ششم	۱ ساعت	کارگاه آموزشی تغذیه و بهداشت

## پژوهش محوری

- ❖ به منظور تعمیق یادگیری، رشد مهارت های کلامی، بالندگی اجتماعی و خلاقیت دانش آموزان
- ❖ اختصاص یک نیروی ویژه با تحصیلات مرتبط به عنوان پژوهشیار
- ❖ برگزاری جشنواره پژوهشی با حضور اولیاء
- ❖ اختصاص جوایز ویژه به دانش آموزان و معلمان پژوهنده

## آزمونهای پیشرفت تحصیلی

### برنامه آزمونهای پیشرفت تحصیلی

۹۷/۸/۵	آزمون مرحله اول
۹۷/۹/۱۰	آزمون مرحله دوم
۹۷/۱۱/۱۳	آزمون مرحله سوم
۹۷/۱۲/۱۸	آزمون مرحله چهارم
۹۸/۲/۱۴	آزمون مرحله پنجم



## طرح جابربن حیان

جشنواره جابربن حیان یا پژوهش های علمی ابتدایی فرصت و بستری است که دانش آموزان از طریق روش پروژه با کوشش فردی یا گروهی درباره یک موضوع خاص به کسب دانش، مهارت و نگرش خاص می رسند. در این جشنواره آثار و پروژه های دانش آموزان دوره ابتدایی با یک رقابت سالم و هیجان انگیز در قالب نمایشگاه های علمی عرضه و داوری می گردد. این نمایشگاه ها در سطوح آموزشگاهی، منطقه ای، استانی و کشوری برگزار می شوند.





## طرح آشنایی با مفاخر ادبی

دانش آموزان در هر پایه تحصیلی با یکی از مفاخر ادبی ایران آشنا می شوند. برای این کار یکی از شاعران بزرگ ایران مانند فردوسی، سعدی، حافظ و ... انتخاب و گزیده ای از اشعار ساده تر به وسیله دبیر ادبیات به دانش آموزان آموزش داده می شود.



مفاخر ادبی	پایه
فردوسی	چهارم
سعدی	پنجم
حافظ	ششم

## بازارچه نیکوکاری

### بازارچه فیریه

این جشنواره به منظور ایجاد روحیه مسئولیت پذیری و انگیزه زیبایینی و زیبا شناسی دو مرتبه در سال در بین دانش آموزان اجرا می گردد. و هزینه جمع آوری شده صرف امور خیریه می گردد .



## طرح شهاب

### معرفی طرح شهاب: (ویژه پایه های چهارم و پنجم)

استعداد یابی دانش آموزان و شناسایی توانمندیهای آنان و کمک به رشد و شکوفایی استعدادهای دانش آموزان

### اهداف طرح:

- ❖ شناخت و شناسایی و هدایت و حمایت آموزشی و تربیتی دانش آموزان و حمایت از آنها در مراحل مختلف آموزش
- ❖ پرورش استعدادهای برتر و سرآمد و ایجاد ساز و کارهای مناسب برای رشد و بالندگی آنان به عنوان سرمایه های ملی و خدادادی

### موزه های تعریف شده در طرح شهاب :

- ❖ استعداد کلامی
- ❖ استعداد ریاضی
- ❖ استعداد هنری
- ❖ استعداد فضایی
- ❖ استعداد حرکتی - ورزشی
- ❖ استعداد اجتماعی
- ❖ استعداد فرهنگی و دینی
- ❖ استعداد علوم تجربی

## اردوها و بازدیدهای گروهی

به منظور افزایش نشاط جمعی، ایجاد روحیه تعاون و مسئولیت پذیری، کسب تجربه، آشنایی با محیطهای علمی، آموزشی و تاریخی، آشنایی با آداب و سنن و رسوم مختلف، پرورش روحیه تحقیق و پژوهش و ... بازدیدهای علمی، آموزشی، تفریحی در طی سال تحصیلی برگزار می گردد.

این بازدیدها هدفمند و بر اساس آموخته های کتب درسی با مناسبت های تاریخی و اجتماعی، انتخاب و برگزار می شود.

\* اولیاء گرامی می بایست رضایت نامه و موافقت حضور فرزندشان را در این بازدیدها تکمیل و تا یک روز قبل به مدرسه ارسال نمایند.

تذکره: آموزشگاه از اعزام دانش آموزان بدون رضایت کتبی معذور است و تمت هیچ شرایطی رضایت شفاهی یا تلفنی مورد قبول نمی باشد.

<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ آزمایشگاه ها</li> <li>❖ پارک ها</li> <li>❖ فرهنگسراها</li> <li>❖ موزه ها</li> </ul>	الف) بازدیدهای علمی
اردوهای خارج از مدرسه	ب) اردوهای تفریحی، آموزشی (یک روزه)
مقرر است در سال تحصیلی جدید کلیه پایه ها به تفکیک به همراه مربیان آموزشی و کادر دفتری دبستان در بارگاه آقا علی بن موسی الرضا (ع) گرد هم آیند و ابراز ارادت به ساحت مقدس آن حضرت نمایند.	ج) میثاق با علی بن موسی الرضا

# فعالیت های بهداشتی

- ❖ آموزش به دانش آموزان و اولیاء از طریق بروشور و برگزاری کارگاه
- ❖ اندازه گیری قد و وزن و شناسایی ناهنجاری های قامتی
- ❖ غربالگری پدیکلوز (شروع سال تحصیلی و به صورت مداوم)
- ❖ معاینات دندانپزشکی (یک بار در سال تحصیلی)
- ❖ معاینات چشم پزشکی (یک بار در سال تحصیلی)





دانشگاه علوم پزشکی مشهد



جمهوری اسلامی ایران  
اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی

شماره: ۹۷/۵۸۳۲۴۸  
تاریخ: ۹۷/۹/۲۸

بسمه تعالی

بر اساس بررسی های انجام شده مطابق دستور العمل اجرایی مدارس مروج سلامت

در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۱۳۹۶، مدرسه **لوزنگان رسالت** ناحیه ۴  
 اداره آموزش و پرورش شهرستان مشهد سه با امتیاز ۸۵.۵ موفق به کسب عنوان  
**مدرسه مروج سلامت چهارستاره**

شده است. بدین استند تداوم این عنوان منوط به رعایت و حفظ شاخص های اجزای ۸ گانه برنامه خواهد بود.

دکتر محمد رضا داریابی  
رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی خراسان رضوی

فانیمعلی خدابنده  
مدیر کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی



مدرسه مروج سلامت جمهوری اسلامی ایران  
HEALTH PROMOTING SCHOOL OF THE  
ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN



# آموزش خانواده

آموزش خانواده به عنوان یکی از مباحث مهم فرهنگی ، اجتماعی از رئوس برنامه های مهم و تأثیرگذار آموزش و پرورش است.

تشکیل کلاس های آموزش خانواده با بهره گیری از اساتید مجرب تعلیم و تربیت و روانشناسی، یکی از راه های کسب و افزایش صلاحیت های اجتماعی و علمی اولیای محترم است تا با آگاهی از توانایی و ظرفیت فکری و فرهنگی خود شرایط مناسب را برای توسعه مهارت های اساسی زندگی به منظور ایجاد کانونی صمیمی و گرم در خانواده به کار گیرند.

هدف مهم آموزش خانواده، آگاه ساختن اولیا نسبت به مسائل دینی، تربیتی، مشاوره ای و روانی با رویکرد یکسان سازی و همسویی و هم اندیشی در جهت اهداف مقدس تربیتی بین خانه و مدرسه است تا بدین وسیله پیوندهای اخلاقی و انسانی بین اولیای دانش آموزان و مربیان مدارس از یک سو و از سوی دیگر نحوه رفتار همسران با یکدیگر به منظور اثر گذاری مثبت بر تربیت فرزندان را تقویت کند.

این جلسات با حضور اساتید اندیشمند و کارشناسان آموزشی و اخلاقی طبق برنامه زیر برگزار می شود.

موضوع و مکان و تاریخ دقیق جلسه به اطلاع خواهد رسید.



آبان ماه	دوره اول
آذر ماه	دوره دوم
دی ماه	دوره سوم
بهمن ماه	دوره چهارم

# آیین نامه انضباطی آموزشگاه پویندگان رسالت

- ۱) رعایت شعائر دینی و احترام به اصول و مبانی اسلامی و اخلاقی (پوشش حجاب کامل در مورد والدین الزامی می باشد).
  - ۲) رعایت ادب و احترام نسبت به مدیر، معاونین، معلمین و سایر دانش آموزان
  - ۳) شرکت در مراسم صبحگاهی
  - ۴) رعایت پوشش فرم مدرسه (مانتو، شلوار، مقنعه) توسط دانش آموز در حیاط مدرسه و هنگام ورود و خروج از مدرسه
  - ۵) رعایت بهداشت و نظافت شخصی (پاکیزگی لباسها، کوتاه کردن ناخن، داشتن لوازم شخصی از جمله لیوان، حفظ بهداشت محیط مدرسه)
  - ۶) عدم استفاده از وسایل تزئینی و آرایشی از جمله گوشواره، انگو، لاک ناخن و سایر موارد
  - ۷) عدم استفاده از تلفن همراه، دوربین، نوار، سی دی، لپ تاب، تبلت، فلش، MP4 توسط دانش آموز (در صورت به همراه داشتن وسایل فوق در مدرسه ضبط و نگهداری خواهد شد).
  - ۸) حضور مرتب و به موقع در کلاس درس و عدم غیبت غیرموجه و مکرر و عدم تأخیر(غیبت به علت مسافرت به هر دلیل غیر موجه است).
  - ۹) ارائه گواهی پزشکی بلافاصله پس از غیبت دانش آموز به دفتر دبستان (جهت غیبت با تلفن معاونین آموزشی تماس گرفته شود : ۳۶۰۲۵۳۷۳)
  - ۱۰) عدم خروج از مدرسه در ساعات آموزشی مگر با اجازه مسئولین و فقط همراه والدین
  - ۱۱) اجازه خروج از مدرسه فقط توسط والدین و با ارائه کارت شناسایی امکان پذیر می باشد.
  - ۱۲) اطلاع رسانی اولیاء به مسئولین مدرسه در اسرع وقت در صورت تأخیر و غیبت دانش آموز به صورت حضوری
  - ۱۳) شرکت در کلیه فعالیت های مدرسه از جمله (شرکت در آزمون ها، اردوهای علمی و برنامه های آموزشی) الزامی است.
  - ۱۴) همکاری و شرکت اولیاء در جلسات آموزشی، تربیتی (آموزش خانواده، انجمن اولیاء و مربیان)
- دانش آموزان و اولیاء محترم ملزم به اجرای دقیق آیین نامه می باشند در صورت عدم رعایت موارد فوق در نمره انضباط دانش آموزان تأثیر مستقیم خواهد داشت.**

# انتظارات مدرسه از اولیاء

\* عدم غیبت غیر موجه دانش آموزان به خصوص در روزهای تربیت بدنی و قرآن

\* عدم مراجعه اولیاء به کلاس بدون هماهنگی با دفتر معاونین (برای رعایت حقوق آموزشی کلیه دانش آموزان، ارتباط با معلم مربوطه فقط با تعیین وقت قبلی و در زنگ های تفریح و خارج از ساعات آموزشی امکان پذیر می باشد).

\* اطلاع رسانی به موقع و به صورت حضوری در صورت تأخیر یا غیبت دانش آموز به هر دلیل

\* اطلاع رسانی به موقع در صورت تغییر شماره تلفن و آدرس منزل

\* پوشیدن لباس و کفش ورزشی در ساعت ورزش و پوشیدن لباس فرم در سایر ساعات آموزشی

\* عدم تجمع اولیاء در محیط آموزشی قبل و بعد از ساعت آموزشی

\* خودداری از پارک کردن وسایل نقلیه جلوی درب منازل همسایگان

\* مراجعه جهت تحویل فرزند خود رأس ساعت ۱۳:۴۰ (مدرسه در قبال دانش آموزان غیر سرویس بعد از ساعت مقرر مسئولیتی ندارد).

\* از اجازه گرفتن در ساعت آخر جهت برقراری نظم کلاس خودداری فرمائید.

**تذکر مهم :** از تجمع در محیط آموزشی، درب کلاسها و سالن مدرسه قبل و بعد از ساعت آموزشی جداً خودداری فرمایید زیرا باعث اختلال کار همکاران در محیط آموزشی خواهد شد.

لطفاً نظرات و پیشنهادات خود را در صندوق قاصدک بیاندارید.

ارائه نظرات و پیشنهادات شما باعث بهبودی کیفیت آموزشی ما خواهد بود.



# میثاق نامه عفاف و حجاب دانش آموزان

ما دانش آموزان به عنوان طلایه داران دفاع از آموزه های سعادت بخش اسلام

و با الهام از قرآن و عترت برای دستیابی به مراتبی از حیات طیبه فردی و اجتماعی

با امضای این میثاق نامه با یکدیگر عهد می بندیم:

- ✓ ضمن حفظ کرامت و ارزش های والای انسانی، مطلوب ترین پوشش مشروع را که برازنده یک نوجوان و جوان مسلمان ایرانی است، انتخاب نماییم.
- ✓ با انجام فعالیت های علمی، پژوهشی، اجتماعی و سیاسی توأم با حفظ پوشش اسلامی به همگان نشان دهیم که حجاب، لباس مشارکت سالم در عرصه های گوناگون است.
- ✓ با افزایش آگاهی ها و شناخت فوائد و مزیت های پوشش اسلامی، زمینه انتخاب مناسب ترین پوشش را در جامعه دانش آموزی فراهم نماییم.
- ✓ با توجه به گستردگی فضاهای مجازی، تلاش می کنیم که خود و دوستانمان را از مزایا و پیامدهای استفاده نامطلوب آن مصون نگاه داریم.
- ✓ با توجه به نقش بازدارندگی فرائض دینی به ویژه نماز، تلاش می کنیم با گسترش اقامه نماز از تاثیر آن در حفظ و تقویت حیا و عفاف استفاده نماییم.
- ✓ با بهره مندی از آموزه های دین مبین اسلام، به ویژه اصل ولایت فقیه تلاش می کنیم تا در پرتوی حیا و پاکدامنی زمینه سازان حکومت جهانی حضرت مهدی (عج) باشیم.

وزارت آموزش و پرورش

آموزش و پرورش فراسان رضوی

دبیرخانه عفاف و حجاب